

INDICACIONES PARA LAS PERSONAS QUE SON CONTACTOS ESTRECHOS DE UN CASO POSITIVO DE CORONAVIRUS

• SI USTED ESTÁ COMPLETAMENTE VACUNADO:

Se considera una persona como completamente vacunada si ha recibido las dosis prescritas y ha transcurrido el tiempo mínimo necesario para estar inmunizado (ver cuadro).

Vacuna		Tiempo desde la última dosis
Pfizer	2 dosis	7 días incluido
AstraZeneca	2 dosis	14 días incluido
Moderna	2 dosis	14 días incluido
Janssen	dosis única	14 días incluido
Pauta COMBINADA AZ/PFIZER		7 días incluido
Pauta COMBINADA AZ/Moderna		14 días incluido

*En personas MENORES 65 años que hayan pasado la enfermedad se considerará vacunación completa con 1 dosis.

Recomendaciones a seguir si usted está totalmente vacunado

No precisa realizar cuarentena y Debe seguir estas medidas:

- Evitar el contacto con personas vulnerables y con personas no vacunadas.
- Usar mascarilla en las interacciones sociales.
- No acudir a eventos multitudinarios.
- Si aparece sintomatología Covid, ponerse en contacto con su Centro de Salud, Consejo Sanitario (948290290) o hágase un test de Antígenos.
- En el caso de continuar sin síntomas no será necesario realizarle ninguna prueba diagnóstica (PCR/Test de Antígenos).

Dado que ha mantenido contacto estrecho con un positivo en Covid-19 es posible el contagio y es necesario extremar las medidas preventivas de transmisión de la enfermedad durante los 10 días posteriores al contacto.



- **SI USTED NO SE HA VACUNADO:**

Debe realizar una cuarentena de 7 días en su domicilio, porque puede estar incubando la enfermedad. Durante los 3 días siguientes a la finalización de la cuarentena se seguirá vigilando la posible aparición de síntomas y si esto se diera, se deberá permanecer aislado en el domicilio y comunicarlo rápidamente de la forma establecida.

Debe seguir estas medidas:

- Quédese en casa, preferentemente en una habitación individual y bien ventilada.
- Si necesita salir de la habitación o alguien tiene que entrar, mantenga la distancia de 2 metros, use mascarilla y lávese las manos.
- No reciba visitas.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o con gel hidroalcohólico.
- No tome medicamentos antitérmicos (Paracetamol, Ibuprofeno...).
- Controle y apunte la temperatura dos veces al día.
- Si es posible, mantenga rutinas diarias y actividades que le entretengan.
- Vigile la aparición de síntomas.
- Si aparecen síntomas compatibles con Covid-19, póngase en contacto con su Centro de Salud, Consejo Sanitario (948290290) o hágase un test de Antígenos.
- En el caso de continuar sin síntomas no será necesario realizarle ninguna prueba diagnóstica (PCR/Test de Antígenos).
- En caso de dudas, o si necesita baja laboral, llame al teléfono 848 42 00 20 o envíe un correo a: gestiondecontactos@navarra.es. En el deberá especificar:
 - Sus datos de identificación: nombre, apellidos y DNI.
 - Su correo electrónico, al que se remitirá la baja.
 - Nombre de la empresa en la que trabaja.
 - Fecha de inicio de la baja laboral.
 - Fecha de fin de la baja laboral.
 - Nombre, apellidos y DNI del caso positivo con el que ha tenido contacto.