

Estimadas familias:

Les informamos que ante a la situación de contagios en la que nos encontramos, debemos continuar con el **Plan de Contingencia del Centro**. Para mayor seguridad de toda la Comunidad educativa, hemos decidido que

TODO EL ALUMNADO DEL CENTRO, INFANTIL Y PRIMARIA, DEBERÁ LLEVAR MASCARILLA



Indicaciones que **DEBEN seguir **SI** sus hijos o hijas son contactos estrechos de un caso positivo de coronavirus**

1. SI EL ALUMNO O ALUMNA ESTÁ VACUNADO: PODRÁ ASISTIR AL COLEGIO, SIEMPRE QUE NO PRESENTE NINGÚN SÍNTOMA.

RECOMENDACIONES

- Evitar el contacto con personas vulnerables y con personas no vacunadas.
- Usar mascarilla en las interacciones sociales.
- No acudir a eventos multitudinarios.
- Si aparece sintomatología Covid, ponerse en contacto con su Centro de Salud, Consejo Sanitario (948290290) o hágase un test de Antígenos.
- En el caso de continuar sin síntomas no será necesario realizarle ninguna prueba diagnóstica (PCR/Test de Antígenos).
- Dado que ha mantenido contacto estrecho con un positivo en Covid-19, es posible el contagio y es necesario extremar las medidas preventivas de transmisión de la enfermedad durante los 10 días posteriores al contacto.

2. SI EL ALUMNO O ALUMNA NO ESTÁ VACUNADO: NO PODRÁ ACUDIR AL COLEGIO Y DEBERÁ MANTENER CUARENTENA.

Debe realizar una cuarentena de 7 días en su domicilio, porque puede estar incubando la enfermedad.

Durante los 3 días siguientes a la finalización de la cuarentena se seguirá vigilando la posible aparición de síntomas y si esto se diera, se deberá permanecer aislado en el domicilio y comunicarlo rápidamente de la forma establecida.

Debe seguir estas medidas:

- Quédese en casa, preferentemente en una habitación individual y bien ventilada.
- Si necesita salir de la habitación o alguien tiene que entrar, mantenga la distancia de 2 metros, use mascarilla y lávese las manos.
- No reciba visitas.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o con gel hidroalcohólico.
- No tome medicamentos antitérmicos (Paracetamol, Ibuprofeno...).
- Controle y apunte la temperatura dos veces al día.
- Si es posible, mantenga rutinas diarias y actividades que le entretengan.
- Vigile la aparición de síntomas.
- Si aparecen síntomas compatibles con Covid-19, póngase en contacto con su Centro de Salud, Consejo Sanitario (948290290) o hágase un test de Antígenos.
- En el caso de continuar sin síntomas no será necesario realizar ninguna prueba diagnóstica (PCR/Test de Antígenos).
- En caso de dudas, o si necesita baja laboral, llame al teléfono 848 4200 20 o envíe un correo a: gestiondecontactos@navarra.es.

**El Equipo Directivo y el Equipo Docente
del C.P.B. ELVIRA ESPAÑA**