

# Protocolo adaptado para la detección del COVID-19 en población general



## Casos positivos



• **Diagnóstico por PCR o test de antígenos** realizado en un centro sanitario.

• **Si es con un autotest de farmacia**, se ha de comunicar a través de la red de farmacias o la dirección de correo [antigenosfarmacia@navarra.es](mailto:antigenosfarmacia@navarra.es)

• Las personas que hayan sido diagnosticadas como casos positivos **recibirán vía SMS la confirmación e información práctica, tanto para ellas como para remitir a sus contactos estrechos.**

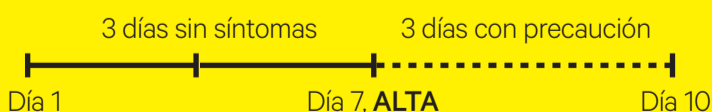


• Posteriormente, serán **contactadas por su centro de salud** para seguir su evolución y **tramitar la baja laboral**, si la necesitan.



• Permanecerán **7 días en aislamiento** y consultarán con su centro de salud si empeoran sus síntomas o aparecen otros relevantes (fiebre persistente, dificultad respiratoria, etc.).

• **Finalizarán el aislamiento tras el 7º día**, sin necesidad de prueba diagnóstica, si la persona está asintomática y han transcurrido **al menos 3 días desde la desaparición de los síntomas**. Mantendrán, no obstante, **la precaución hasta el 10º día**.



## Quiénes son contactos estrechos

• Personas que han estado **sin mascarilla** a menos de 2 metros de un caso positivo, durante más de 15 minutos acumulados en 24 horas, especialmente en espacios cerrados y concurridos.

## Qué tienen que hacer

• **Si tienen síntomas evidentes** (tos repentina, fiebre de más de 38º mantenida, dificultad respiratoria, etc.), **deben hacerse una prueba diagnóstica y, en caso de confirmación, en contacto con el sistema sanitario, se activan los pasos descritos para casos positivos.**

• **Si no tienen síntomas**, el procedimiento varía:

### SI NO ESTÁN VACUNADOS...

**Deben guardar cuarentena domiciliaria durante 7 días.**

- En ese tiempo, tienen que vigilar la aparición de síntomas (tos repentina, fiebre, dificultad respiratoria...).
- Si aparecen síntomas evidentes, contactar con el sistema sanitario para realizar la prueba diagnóstica.
- Si precisa baja laboral, la solicitará en [gestiondecontactos@navarra.es](mailto:gestiondecontactos@navarra.es)



**Finalizarán la cuarentena pasados 7 días**, sin necesidad de prueba diagnóstica, si no han aparecido síntomas. **Deberán mantener precaución en los siguientes 3 días.**



### VACUNADOS CON PAUTA COMPLETA...

**Están exentos de cuarentena, salvo inmunodeprimidos.**



**Y durante 10 días...**

- Reforzar las medidas de prevención.
- Realizar solo actividades esenciales.
- Reducir interacción social.
- Evitar contacto con vulnerables.
- Vigilar síntomas. Si aparecen, contactar con el sistema sanitario.

**No se precisa de ninguna prueba diagnóstica** si no aparecen síntomas, pero sí extremar la prevención.

PARA DUDAS SOBRE CONTACTOS ESTRECHOS, ESCRIBIR A LA DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO: [GESTIONDECONTACTOS@NAVARRA.ES](mailto:GESTIONDECONTACTOS@NAVARRA.ES)